

J'étudie



à l'étranger

avec les partenariats internationaux de



« *Le monde
entier est
notre patrie
à tous.* »

Plaidoyer pour la paix, Erasme, 1516

Grande figure de l'humanisme, Desiderius Erasmus Roterodamus (1469-1536) dit Erasme, était un théologien hollandais. Militant de la paix et précurseur d'un esprit européen, il a donné son nom au programme d'échange Erasmus+, dont l'acronyme signifie aussi *European Region Action Scheme for the Mobility of University Students.*

J'étudie



à l'étranger

avec les partenariats internationaux de



l'Université

de Strasbourg



Ce guide est un **outil très pratique** pour préparer votre projet d'études ou de stage à l'international. Il est composé d'une présentation **des différents programmes d'échanges** de l'Université de Strasbourg, **d'informations sur les aides financières** et **d'un guide pratique**. Vous y trouverez **de nombreuses astuces** pour mettre le cap sur la mobilité internationale !

4	Édito	10	J'étudie en Europe	26	Les aides financières	32	Mon parcours en 6 étapes
6	Construire mon projet : les bonnes questions à se poser	12	J'étudie en Europe avec Erasmus+				
		16	J'étudie sur un campus trinational avec Eucor - Le Campus européen	30	Les étudiants en situation de handicap		Je prépare mon départ
8	Quelles destinations pour mon projet d'études ?	18	J'étudie en Suisse avec le programme Suisse-Europe			34	J'améliore mon niveau de langues
						35	Je rédige mon CV et ma lettre de motivation
						36	J'évalue mon budget
						38	Ma check-list avant de partir
						40	Se sentir bien en arrivant dans le pays d'accueil
						42	À l'étranger, je suis ambassadeur Unistra !
						43	En vue du retour
						44	À qui s'adresser ?
						46	Les périodes de candidature



Irini Tsamadou-Jacoberger,
Vice-présidente Relations
internationales

Édito

En choisissant l'Université de Strasbourg, vous avez intégré une université fortement engagée dans le monde.

Avec près de 700 établissements partenaires en Europe, en Asie, en Australie, aux États-Unis et en Afrique, nous œuvrons avec force pour la mobilité internationale car nous sommes convaincus de l'importance de l'ouverture à l'autre, au monde, à des modes de pensée différents.

Vivre une expérience à l'international, c'est découvrir une autre culture et une nouvelle langue. C'est aussi apprendre à mieux vous connaître, devenir autonomes et tolérants, vous enrichir et réussir votre insertion professionnelle.

Ce guide vous procurera toutes les clés pour internationaliser votre formation. Types de programmes d'échanges, modes d'emploi, conditions, aides financières, calendriers, contacts utiles...

J'espère vivement qu'il vous aidera à découvrir et à saisir les formidables opportunités que vous offre notre université.

Donner une dimension internationale à votre parcours ne tient plus qu'à vous !

Irini Tsamadou-Jacoberger, Vice-présidente Relations internationales

Construire mon projet : les bonnes questions à se poser



Quelles sont **mes attentes** vis-à-vis d'une expérience à l'étranger ?



Quelles sont **les cours** que je souhaiterais suivre à l'étranger ?



Quelles universités partenaires de l'université/de ma faculté proposent ces cours ?
Sont-ils ouverts aux étudiants d'échanges ?



Quel est **le niveau de langues requis** par l'université partenaire que j'ai repérée ?



Quel est le niveau de vie de la ville étrangère ? Puis-je **financer mon séjour** à l'étranger ?



Quel est **le meilleur moment** pour partir dans mon parcours universitaire ?



Qui dois-je contacter pour faire avancer mon projet ?

Quelles destinations pour mon projet d'études ?

Chaque faculté, école, institut a établi des partenariats spécifiques avec des établissements étrangers.

Pour les découvrir, rendez-vous sur

 unistra.fr > International > Partir à l'international

Pour définir la destination la plus adaptée à votre projet, contactez le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut.

♦ page 44

Vous pouvez candidater

-

→ **Soit en Europe**

Vous pourrez faire 3 vœux d'universités partenaires Erasmus+ ou du programme Suisse-Europe.

♦ page 10

→ **Soit hors d'Europe**

Vous pourrez faire 3 vœux d'universités partenaires dans le cadre des coopérations interuniversitaires et des réseaux internationaux.

♦ page 20

Les grands partenariats de l'Université de Strasbourg

L'Université a établi des coopérations pour l'ensemble des facultés/écoles/instituts. En voici quelques exemples :

Afrique du Sud

Université de Stellenbosch

Australie

Université Macquarie

Université de Technologie de Sydney

Brésil

Université de São Paulo

Canada

Université du Québec à Montréal

Université d'Ottawa

Université du Québec à Chicoutimi

Université McGill

Chili

Université du Chili

Chine

Université normale de Pékin

Université Sun-Yat-sen

Université Fudan

Corée

Université féminine Ewha

États-Unis

Université Purdue

Université Syracuse

Inde

Université Jawaharlal-Nehru

Japon

Université Hôsei

Université Sophia

Université de Kyoto

Université de Nagoya

Université Waseda

Université pour femmes d'Ochanomizu

Université d'Okayama

Université Tōyō

Université d'Osaka

Université de Doshisha

Université Seijo

Université d'Hokkaido

Université Chūō

Université de Kyūshū

Université de Tokyo

Université de technologie de Tokyo

Université Meiji

Université du Tōhoku

Université Keiō

Université Gakushūin

Mexique

Université de Guanajuato

Russie

Université d'État de Moscou

Singapour

Université de technologie de Nanyang

J'étudie



/ Allemagne / Ancienne République Yougoslave de Macédoine / Autriche / Belgique / Bulgarie / Chypre / Croatie / Danemark / Espagne /
/ Estonie / Finlande / France / Grèce / Hongrie / Irlande / Italie / Islande / Lettonie / Liechtenstein / Lituanie / Luxembourg / Malte / Norvège /
/ Pays-Bas / Pologne / Portugal / République tchèque / Roumanie / Royaume-Uni / Slovaquie / Slovénie / Suède / Suisse / Turquie /

en Europe

avec les partenariats de

l'Université

de Strasbourg

- en Europe avec **Erasmus+**
- sur un campus trinational **avec Eucor - Le Campus européen**
- en Suisse avec le **programme Suisse-Europe**

Erasmus+ est un programme financé par l'Union européenne. Il vous permet d'effectuer une partie de vos études dans une autre université européenne tout en bénéficiant d'une bourse.

Le programme d'échange

- ◆ Accessible dès la deuxième année d'études supérieures jusqu'au doctorat inclus.
- ◆ Séjour compris entre 3 et 12 mois
- ◆ Pas de droits d'inscription à payer dans l'université d'accueil.
- ◆ La période d'études à l'étranger est reconnue dans le cadre de votre diplôme à l'Université de Strasbourg.
- ◆ Avec Erasmus+, vous bénéficiez d'un crédit temps de 12 mois de mobilité par cycle d'études (L, M, D).
- ◆ Ces 12 mois peuvent être fractionnés en plusieurs périodes de mobilité études et/ou stage.

Les conditions

- ◆ Être inscrit à l'Université de Strasbourg au moment de la candidature et de la mobilité.
- ◆ Avoir validé au moins une année d'études supérieures au moment du départ.
- ◆ Déposer une candidature dès le mois de décembre pour un départ au mois de septembre suivant.

Les destinations

Les 28 pays de l'Union européenne, la Norvège, la Turquie, le Liechtenstein, l'Islande et l'Ancienne République Yougoslave de Macédoine participent au programme Erasmus+.

Pour découvrir tous les partenaires Erasmus+ de l'Université de Strasbourg

[unistra.fr > International > Partir à l'international > Étudiants > Étudier en Europe](#)

Pour définir la destination la plus adaptée à votre projet, contactez le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut.

/ Allemagne / Ancienne République Yougoslave de Macédoine / Autriche / Belgique / Bulgarie / Chypre / Croatie / Danemark / Espagne / Estonie / Finlande / France / Grèce / Hongrie / Irlande / Italie / Islande / Lettonie / Liechtenstein / Lituanie / Luxembourg / Malte / Norvège / Pays-Bas / Pologne / Portugal / République tchèque / Roumanie / Royaume-Uni / Slovaquie / Slovénie / Suède / Suisse / Turquie /

À noter

- ◆ De plus en plus d'établissements européens requièrent une certification de langue. Pensez à vous renseigner et à passer la certification requise.
- ◆ D'autres documents seront à renvoyer pendant et après votre séjour, faute de quoi vos études ne seront pas reconnues à votre retour en France. Vous risqueriez également de devoir rembourser vos aides financières.
- ◆ Si vous êtes de nationalité extra-européenne, vous pourriez avoir besoin d'un visa : pensez à vous renseigner auprès de votre consulat.

Le bon plan

Des ateliers sont organisés tout au long de l'année pour vous aider à préparer votre candidature et votre mobilité. Ne les manquez pas, ils seront précieux pour mettre toutes les chances de votre côté. [unistra.fr > International > Partir à l'international > Préparer son départ](#)

Les étapes

Un projet de mobilité Erasmus+ se prépare environ 1 an à l'avance. Les candidatures s'effectuent à partir du mois de décembre pour un départ l'année suivante.

- 1 **Définissez votre projet** d'études à l'étranger, le moment le plus approprié dans votre cursus et la destination où vous souhaitez vous rendre. Pour cela, prenez contact avec le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut. Il est la personne clé pour vous orienter et valider votre projet.
[unistra.fr > International > Partir à l'international > Étudiants > Correspondants relations internationales.](#)
- 2 **Candidatez** en ligne
→ avant février pour partir au 1^{er} semestre, au 2^e semestre et toute l'année
→ avant septembre pour partir au 2^e semestre uniquement
[unistra.fr > International > Partir à l'international > Étudiants > Étudier en Europe](#)
- 3 **Faites valider** votre candidature par le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut.
- 4 **Passer la pré-sélection.** Si votre candidature est acceptée par l'Université de Strasbourg :
1. Vous serez nommé chez le partenaire
2. Vous devrez compléter et transmettre un dossier à l'université d'accueil
3. Vous devrez compléter votre «kit Erasmus+» en ligne, transmis par l'Université de Strasbourg
4. Votre projet de mobilité sera alors validé, vous pourrez préparer votre départ.



Pour en savoir plus

- [Les aides financières](#) page 26
- [Les étudiants en situation de handicap](#) page 30
- [Le Correspondant relations internationales](#) page 44



Erasmus+ fait l'objet d'un soutien financier de la part de la Commission européenne. Cette publication n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

J'effectue **un stage en Europe**

avec **Erasmus+**

Erasmus+ stage fait partie du programme Erasmus+ financé par l'Union européenne. Il vous permet d'effectuer un stage dans une entreprise ou un établissement de formation en Europe, tout en bénéficiant d'une bourse.

Le programme

- ◆ Accessible dès la deuxième année d'études supérieures jusqu'au doctorat inclus.
- ◆ Stage d'une durée de 2 à 6 mois (en une seule fois).
- ◆ Le stage doit être obligatoire ou à minima rapporter des crédits ECTS dans le cadre de votre cursus.
- ◆ Il doit être reconnu dans le cadre de votre diplôme à l'Université de Strasbourg.
- ◆ Avec Erasmus+, vous bénéficiez d'un crédit temps de 12 mois de mobilité par cycle d'études (L, M, D).
- ◆ Ces 12 mois peuvent être fractionnés en plusieurs périodes de mobilité études et/ou stage.

Les conditions

- ◆ Votre établissement d'accueil doit être un organisme public ou privé exerçant une activité économique située dans un pays Erasmus+.
- ◆ Le stage ne doit pas se dérouler au sein d'institutions européennes ou d'organismes financés sur les fonds européens.

Les destinations

Les 28 pays de l'Union européenne, la Norvège, la Turquie, le Liechtenstein, l'Islande et l'Ancienne République Yougoslave de Macédoine participent au programme Erasmus+ stage.

À noter

- Le programme Erasmus+ stage ne vous aide pas à trouver un lieu de stage. C'est à vous qu'il appartient de trouver l'entreprise d'accueil.
- Si vous êtes de nationalité extra-européenne, vous pourriez avoir besoin d'un visa pour une mobilité Erasmus+. Pensez à vous renseigner auprès de votre consulat.

Les bonnes adresses

- 📄 erasmusworld.org pour vous aider dans chaque étape de l'organisation de votre stage et connaître le statut du stagiaire dans les différents pays européens.
- 📄 erasmusintern.org pour trouver un stage.



Pour en savoir plus

[Les aides financières](#) page 26

[Les étudiants en situation de handicap](#) page 30

[Le Correspondant relations internationales](#) page 44

Les étapes

- 1 **Définissez votre projet** de stage avec les responsables de formation, de stage et le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut.
- 2 **Effectuez** votre recherche de stage. À l'Université de Strasbourg, Espace Avenir (orientation - stage - emploi) vous accompagne dans vos démarches de recherche de stage. Retrouvez également quelques offres sur l'environnement numérique de travail (ENT).
- 3 **Établissez et faites signer** votre convention de stage.
- 4 **Candidatez** en ligne unistra.fr > **International** > **Partir à l'international** > **Étudiants** > **Effectuer un stage à l'étranger**
- 5 **Faites valider** votre candidature par le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut.

/ Allemagne / Ancienne République Yougoslave de Macédoine /
/ Autriche / Belgique / Bulgarie / Chypre / Croatie /
/ Danemark / Espagne / Estonie / Finlande / France / Grèce /
/ Hongrie / Irlande / Italie / Islande / Lettonie / Liechtenstein /
/ Lituanie / Luxembourg / Malte / Norvège / Pays-Bas /
/ Pologne / Portugal / République tchèque / Roumanie /
/ Royaume-Uni / Slovaquie / Slovénie / Suède / Suisse / Turquie /

J'étudie **sur un campus trinational**

avec **Eucor - Le Campus européen**

Étudier à l'Université de Strasbourg, c'est intégrer un Campus européen et bénéficier de l'offre de formation des universités de Basel, Freiburg, de Haute-Alsace et du Karlsruher Institut für Technologie. Concrètement, vous pouvez suivre des cours dans les cinq universités membres – sans frais d'inscription supplémentaire – et valoriser cette expérience dans votre parcours universitaire.

Les possibilités

- ◆ Suivre une formation transfrontalière.
- ◆ Étudier un ou deux semestres (mobilité au semestre).
- ◆ Suivre un cours tout au long du semestre (mobilité ponctuelle).
- ◆ Bénéficier d'un accompagnement pour votre projet professionnel transfrontalier.
- ◆ Accéder aux services universitaires.
- ◆ Participer à la vie étudiante.

La bonne adresse

eucor-uni.org

eucor
The European Campus



5 universités

- Universität Basel
- Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
- Université de Haute-Alsace
- Karlsruher Institut für Technologie (KIT)
- Université de Strasbourg

◆ 123 500 étudiants

◆ 15 000 enseignants-chercheurs

◆ 11 000 doctorants

◆ 960 formations



Pour en savoir plus

Les aides financières page 26

Les étudiants en situation de handicap page 30

Le Correspondant relations internationales page 44

Grâce à ce programme, vous pouvez suivre une période d'études en Suisse, tout en bénéficiant d'une bourse de votre établissement suisse d'accueil.

Le programme


- ◆ Accessible dès la deuxième année d'études supérieures jusqu'au doctorat inclus.
- ◆ Séjour en Suisse d'une durée de 3 à 12 mois.
- ◆ Pas de droits d'inscription à payer dans l'université d'accueil.
- ◆ La période d'études en Suisse est reconnue dans le cadre de votre diplôme à l'Université de Strasbourg.

Les conditions

- ◆ Être inscrit à l'Université de Strasbourg au moment de la candidature et de la mobilité.
- ◆ Avoir validé au moins une année d'études supérieures au moment du départ.
- ◆ Déposer une candidature dès le mois de novembre de l'année pour un départ au mois de septembre suivant.
- ◆ C'est à vous qu'il appartient de faire les démarches de demandes de financement auprès de l'établissement d'accueil (service des relations internationales).

Les destinations

Pour découvrir les partenaires suisses de l'Université de Strasbourg :

 unistra.fr > International > Partir à l'international > Étudiants > Étudier en Europe

Pour définir la destination la plus adaptée à votre projet, contactez le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut.

À noter

- Lorsque vous candidatez pour partir « en Europe », vous pouvez panacher les trois vœux possibles entre la Suisse et le programme Erasmus+.
- De plus en plus d'établissements européens requièrent une certification de langue. Pensez à vous renseigner et à passer la certification requise.
- D'autres documents seront à renvoyer pendant et après votre séjour, faute de quoi vos études ne seront pas reconnues à votre retour en France.
- Si vous êtes de nationalité extra-européenne, vous pourriez avoir besoin d'un visa : pensez à vous renseigner auprès de votre consulat.

La bonne adresse

 www.movetia.ch



Pour en savoir plus

[Les aides financières](#) page 26

[Les étudiants en situation de handicap](#) page 30

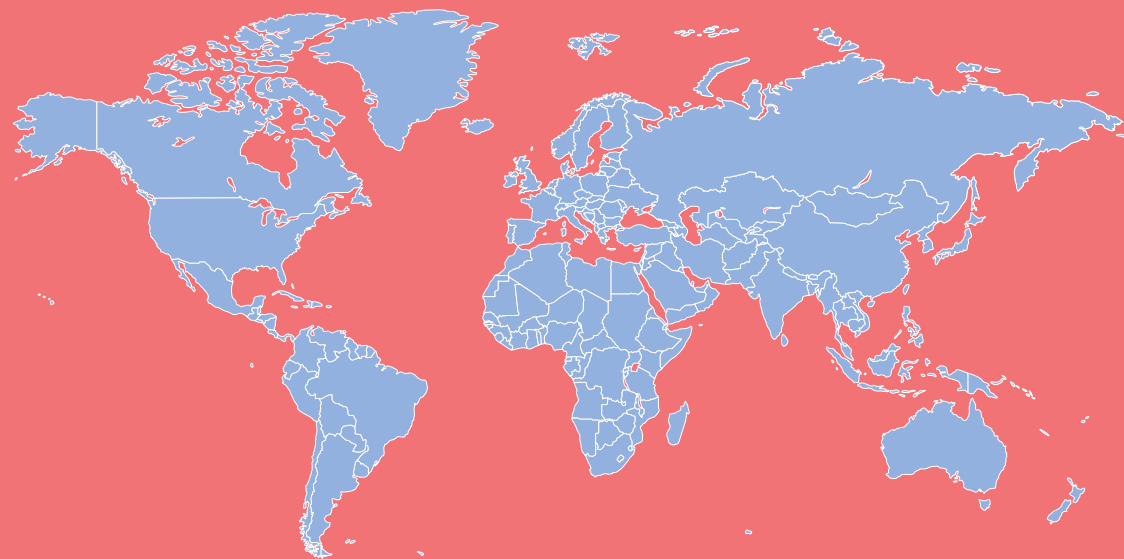
[Le Correspondant relations internationales](#) page 44

Les étapes

Un projet de mobilité en Suisse commence à se préparer environ 1 an à l'avance. Les candidatures s'effectuent à partir du mois de décembre pour un départ l'année suivante.

- 1 **Définissez votre projet** d'études à l'étranger, le moment le plus approprié dans votre cursus et la destination où vous souhaitez vous rendre. Pour cela, prenez contact avec le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut. Il est la personne clé pour vous orienter et valider votre projet.
 unistra.fr > International > Partir à l'international > Étudiants > Correspondants relations internationales.
- 2 **Candidatez** en ligne
→ avant février pour partir au 1^{er} semestre, au 2^e semestre et toute l'année
→ avant septembre pour partir au 2^e semestre uniquement
 unistra.fr > International > Partir à l'international > Étudiants > Étudier en Europe
- 3 **Faites valider** votre candidature par le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut.
- 4 **Passez la pré-sélection.** Si votre candidature est acceptée par l'Université de Strasbourg :
 1. Vous serez nommé chez le partenaire
 2. Vous devrez compléter et transmettre un dossier à l'université d'accueil
 3. Renseignez-vous sur la démarche à suivre pour obtenir une bourse
 4. Votre projet de mobilité sera alors validé, vous pourrez préparer votre départ

J'étudie



hors d'Europe

grâce aux coopérations interuniversitaires
et aux réseaux internationaux de

l'Université

de Strasbourg

Grâce aux coopérations et aux réseaux internationaux de l'Université de Strasbourg, vous pouvez suivre une période d'études d'1 ou 2 semestre(s) hors d'Europe (pays d'Afrique, d'Amérique, d'Océanie, et d'Asie y compris la Russie). Les notes obtenues dans l'établissement d'accueil sont reconnues dans le cadre du diplôme que vous préparez à l'Université de Strasbourg.

Les programmes d'échanges

Les coopérations interuniversitaires

L'Université de Strasbourg a établi des coopérations avec de nombreux établissements à travers le monde. Certaines sont spécifiques à votre faculté/école/institut.

Découvrez-les sur unistra.fr > **International > Partir à l'international > Étudiants > Étudier hors Europe**

Quelques exemples : Universidade de São Paulo, Beijing Normal University, Tokyo University, Université d'Ottawa, etc.

Le programme du Bureau de coopération

interuniversitaire I BCI

Ce programme regroupe des établissements universitaires du Québec. Il est ouvert à tous les étudiants, quel que soit leur domaine de formation.

Il faut toutefois que les cours proposés correspondent à la formation suivie à l'Université de Strasbourg.

unistra.fr bci-qc.ca

Le réseau Mid-America

Universities International I MAUI

Il s'agit d'un accord entre un réseau de 14 établissements aux États-Unis et le réseau Utrecht, rassemblant 32 universités européennes dont l'Université de Strasbourg. Vous trouverez des fiches d'information sur chaque établissement américain sur umsl.edu/services/abroad/maui/info.html

Le réseau Australian European

Network I AEN

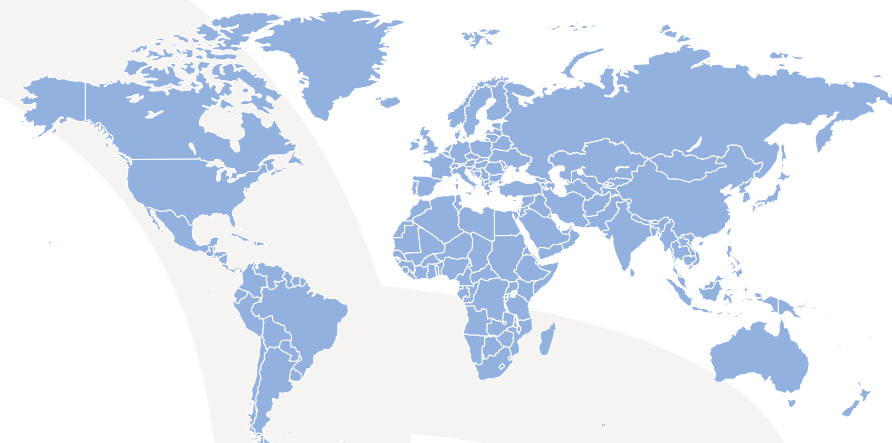
Il s'agit d'un accord entre un réseau de 6 établissements en Australie et le réseau Utrecht, rassemblant 32 universités européennes dont l'Université de Strasbourg. Des fiches d'information sur chaque établissement australien sont disponibles sur uow.edu.au/aen

L'International Relations Network

of Rio de Janeiro Higher Education Institutions I REARI-RJ

Il s'agit d'un programme du réseau Utrecht, qui permet d'effectuer une mobilité dans l'un des huit établissements partenaires brésiliens.

utrecht-network.org/news/links-with-brazil



Les conditions

- ◆ Accessible dès la deuxième année d'études supérieures jusqu'au Master 2.
- ◆ Avoir validé au moins une année d'études supérieures au moment du départ.
- ◆ Vous devez être étudiant à l'Université de Strasbourg au moment de la candidature et de la mobilité.

Les destinations

Pour découvrir les partenaires hors Europe de l'Université de Strasbourg unistra.fr > **International > Partir à l'international > Étudiants > Etudier hors Europe > Dans le monde entier**
Pour définir la destination la plus adaptée à votre projet, contactez le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut.

À noter

- ◆ Vous pouvez effectuer **3 vœux de destinations maximum** hors Europe **dont un réseau** au choix entre MAUI et AEN et REARI-RJ.
- ◆ Les places pour partir dans le cadre des réseaux sont très limitées. Vous devez candidater prioritairement dans le cadre des accords interuniversitaires.

Le bon plan

Des ateliers sont organisés plusieurs fois dans l'année pour vous aider à préparer votre candidature et votre mobilité. Ne les manquez pas, ils seront précieux pour mettre toutes les chances de votre côté.

unistra.fr > **International > Partir à l'international > Préparer son départ**

grâce aux coopérations interuniversitaires

et aux réseaux internationaux

Les étapes

Le projet de mobilité se prépare au minimum un an avant le départ en mobilité. Les candidats sont présélectionnés au sein des facultés/écoles/instituts. Puis, si nécessaire, une commission de classement et de placement statue sur les candidatures.

- 1 **Définissez votre projet** d'études à l'étranger, le moment le plus approprié dans votre cursus et la destination où vous souhaitez vous rendre. Pour cela, prenez contact avec le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut. Il est la personne clé pour vous orienter et valider votre projet. unistra.fr > International > Partir à l'international > Étudiants > **Correspondants relations internationales dans les facultés, écoles, instituts**
Certains établissements étrangers imposent une certification linguistique : renseignez-vous et effectuez-la au plus tôt car le résultat doit figurer dans votre dossier de candidature.
- 2 **Candidatez en ligne** unistra.fr > International > Partir à l'international > Étudiants > **Étudier hors Europe**
→ avant janvier pour partir au 1^{er} semestre, au 2^e semestre et toute l'année
→ avant mai pour partir au 2^e semestre uniquement
- 3 **Faites valider** votre candidature par le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut. Transmettez-la avec les pièces demandées à la Direction des relations internationales de l'Université de Strasbourg. ♦ page 45
- 4 **Passez la pré-sélection**
Si vous êtes sélectionné par l'Université de Strasbourg, vous serez contacté par email.
 1. Vous serez nommé chez le partenaire.
 2. Vous devrez compléter et transmettre un dossier à l'université d'accueil.
 3. L'Université d'accueil se prononcera sur la sélection de votre candidature.
 4. Si la réponse est positive, votre projet de mobilité sera alors validé.

- 5 **Commencez vos démarches** de demande de visa une fois que vous avez reçu l'acceptation définitive de l'établissement d'accueil.



Pour en savoir plus

Les aides financières

page 26

Les étudiants en situation de handicap

page 30

Le Correspondant relations internationales

page 44

Renseignez-vous auprès du Bureau des stages de l'université, des responsables de formation et de stage et éventuellement auprès du Correspondant relations internationales de votre composante pour construire votre projet.

- ♦ À l'Université de Strasbourg, Espace Avenir (orientation - stage - emploi) vous accompagne dans vos démarches de recherche de stage. Vous trouverez également quelques offres de stage sur l'ENT, rubrique Vie étudiante.
- ♦ Studyrama offre de nombreux conseils pour trouver un stage à l'étranger sur [studyrama.com](https://www.studyrama.com)
- ♦ L'Office franco-québécois (OFQJ) vous propose un programme de coopération pour vous aider dans toutes les étapes de votre projet au Québec (frais de participation) sur [ofqj.org](https://www.ofqj.org)
Un stage en entreprise au Québec est assimilé à une période de travail temporaire, un visa de travail est requis.

Attention

Trouver un stage est une démarche personnelle. La Direction des relations internationales ne vous accompagne pas dans votre recherche de stage.

Il existe plusieurs possibilités de financement.

- ♦ page 26

Les aides financières

Plusieurs dispositifs de bourses peuvent vous soutenir dans votre projet d'études ou de stage à l'étranger.

À noter

- Vous devez vérifier bien en amont de votre candidature que votre destination correspond bien à vos capacités financières.

Les aides financières accordées ne couvrent pas tous les frais engendrés par votre départ. Il vous faudra les compléter par d'autres sources de financement. Elles vous seront toutes versées après votre arrivée à l'étranger. Vous devez donc prévoir des ressources financières suffisantes pour votre installation et votre vie sur place.

Ces aides ne sont pas automatiques : elles sont allouées en fonction de budgets annuels limités. Certains pays demandent des garanties financières comme des extraits de compte (Japon, Canada, etc.).

1. Les bourses gérées par l'Université de Strasbourg

Les bourses Erasmus+

Ces bourses de l'Union européenne sont réservées aux étudiants effectuant des études ou un stage dans un pays participant au programme Erasmus+.

♦ pages 12/14

Elles sont attribuées selon les fourchettes de bourses définies par l'Agence Erasmus+France Éducation et Formation. Leur montant varie selon les destinations (de 170 à 370 € pour un séjour d'études, et entre 320 et 520 € pour un stage).

→ Erasmus+ études

Vous n'avez pas de démarche spécifique à effectuer, la candidature à la mobilité vaut également demande de bourse.

→ Erasmus+ stage

Les modalités d'évaluation des demandes sont publiées sur

unistra.fr > Partir à l'international > Effectuer un stage à l'étranger

Pour demander une bourse Erasmus+ stage, candidatez en ligne sur

unistra.fr > International > Partir à l'international > Étudiants > Effectuer un stage à l'étranger

et renvoyez le dossier accompagné des pièces jointes au Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut.

Attention Les étudiants de l'ECPM et de Télécom Physique Strasbourg ont accès à des bourses Erasmus+ stage spécifiques. Renseignez-vous auprès du Correspondant relations internationales de votre école. ♦ page 44

L'aide à la mobilité

Eucor – Le Campus européen

Elle est dédiée aux étudiants qui effectuent une période d'études dans une université membre du Campus européen : Universität Basel, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Université de Haute-Alsace ou Karlsruher Institut für Technologie (KIT).

eucor-uni.org

♦ page 16

→

1. Les bourses gérées par l'Université de Strasbourg (suite)

La bourse Unistra

Elle est allouée par l'Université de Strasbourg. Elle est réservée aux étudiants de 2^e année de DUT/L2 à M2 effectuant une mobilité facultative d'études ou de stage en Australie, au Brésil, au Canada, au Chili, en Chine, en Colombie, en Corée, aux États-Unis, en Inde, au Japon, au Mexique, à Hong-Kong, à Taiwan, en Russie ou en Afrique du Sud. ♦ page 20

Elle s'élève de 500 à 1 000 € pour un séjour d'études et de 450 à 550 € pour un stage.

- ♦ Pour demander la bourse Unistra, téléchargez le dossier de candidature correspondant à votre mobilité (études ou stage) sur unistra.fr > **International > Partir à l'international > Étudiants > Les aides financières** puis renvoyez-le complété et accompagné des pièces demandées au Correspondant relations internationales de votre composante. ♦ page 44
- ♦ Les modalités d'évaluation des demandes sont publiées sur unistra.fr > **International > Partir à l'international > Étudiants > Les aides financières.**

L'aide à la mobilité internationale de l'enseignement supérieur (AMI)

Cette aide financière s'adresse aux étudiants boursiers effectuant un stage obligatoire ou une mobilité d'études à l'étranger, dans le cadre de leur cursus.

Elle est réservée aux étudiants boursiers sur critères sociaux du CROUS de la 2^e année de DUT/L2 au M2 ainsi qu'aux bénéficiaires de l'Aide Spécifique Allocation Annuelle (ASAA). Elle varie de 800 à 1 600 € pour un séjour d'études et de 800 à 1 200 € pour un stage, selon la durée de la mobilité et les ressources de l'étudiant, dans la limite du budget disponible.

- ♦ Pour demander cette aide, téléchargez un dossier de candidature sur unistra.fr > **Formation > Partir à l'international > Étudiants > Les aides financières** et renvoyez-le complété et accompagné des pièces demandées au Correspondant relations internationales de votre composante.
- ♦ Les modalités d'évaluation des demandes sont publiées sur unistra.fr > **International > Partir à l'international > Étudiants > Les aides financières.**

La bourse de mobilité Idex

Cette bourse d'excellence concerne les étudiants qui partent en mobilité facultative de L2 à M2. Les étudiants sont proposés par leur faculté/école/institut au regard de leurs résultats académiques.

2. Les aides financières gérées par les collectivités locales

La bourse d'aide à la mobilité internationale des étudiants (AMIE)

La bourse de la Région Grand-Est, s'adresse à tous les étudiants, sans conditions de ressources, jusqu'à 29 ans. Sont éligibles à ce dispositif les étudiants :

- ♦ inscrits en BTS, DUT, Bac+3 à Bac+5, au titre d'une formation diplômante dans un établissement d'enseignement supérieur de la région Grand Est, ainsi que dans le cadre d'une année de DUETE/DUETI,
 - ♦ et effectuant des études ou un stage à l'étranger, validés dans le cadre de leur diplôme, à l'exception des étudiants de nationalité étrangère réalisant des études ou un stage dans le pays dont ils sont ressortissants.
- L'aide régionale est une aide forfaitaire dont le montant est variable selon la nature de la mobilité (études ou stage) et sa durée :
- Forfait études : 500 € pour une durée minimum de 16 semaines
 - Forfait stage court : 400 € pour une durée de 12 à 15 semaines
 - Forfait stage long : 800 € pour une durée minimum de 16 semaines
 - Forfait stage BTS DUT : 200 € pour une durée minimum de 4 semaines

Les étudiants boursiers peuvent bénéficier d'une aide supplémentaire de 200€. Les étudiants effectuant leur mobilité dans un pays frontalier de la Région Grand Est peuvent bénéficier d'un supplément de 100 €. Pour vérifier que ce dispositif est reconduit ou postuler,

grandest.fr/vos-aides-regionales/aide-a-mobilite-internationale-etudiants

La bourse Mobilitwin (Villes jumelles)

Cette bourse est proposée par l'Eurométropole de Strasbourg et s'adresse aux étudiants effectuant une mobilité d'études ou un stage d'une durée minimale de 3 mois dans l'une des cinq villes jumelées avec Strasbourg (Boston, Dresden, Leicester, Ramat-Gan, Stuttgart). Les forfaits vont de 1 000 à 2 000 € selon les destinations.

- ♦ Les pièces du dossier sont téléchargeables sur unistra.fr > **Formation > Partir à l'international > Étudiants > Les aides financières.**
- ♦ Les dossiers complets doivent être déposés à la Direction des relations internationales, qui les transmettra à l'Eurométropole de Strasbourg.

Attention

→ Ces montants sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent évoluer d'une année à l'autre.

3. Autres pistes

- ♦ L'annuaire des bourses Campus France campusfrance.org/fria/bourse
- ♦ Le portail de recherche de bourses scholarshipportal.eu

Les étudiants en situation de handicap



La mobilité internationale, c'est aussi pour vous !

L'Université de Strasbourg encourage les étudiants en situation de handicap à internationaliser leur cursus universitaire.

Pour préparer au mieux votre projet contactez le Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut, la Direction des relations internationales et la mission Handicap dès que possible.

♦ page 44

Les personnels de la Direction des relations internationales effectueront le lien avec votre établissement d'accueil à l'étranger, afin de prévoir les aménagements nécessaires.

Les aides financières du programme Erasmus+

Si vous partez avec le programme Erasmus+, un financement complémentaire peut vous être accordé. Celui-ci peut vous permettre d'avoir accès à des soutiens techniques et pédagogiques adaptés, un accompagnant pour votre installation, etc. L'intégralité des frais liés au handicap peut être prise en charge, y compris les frais de voyage et de subsistance des accompagnants.

Mon parcours en 6 étapes

32 De mon projet à sa concrétisation

Je prépare mon départ

34 J'améliore mon niveau de langues

35 Je rédige mon CV et ma lettre de motivation

36 J'évalue mon budget

38 Ma check-list avant de partir

40 Se sentir bien en arrivant dans le pays d'accueil

42 À l'étranger, je suis ambassadeur Unistra !

43 En vue du retour

Mon parcours




Étape 1 Mon projet

page 44

Je prépare mon rendez-vous avec le Correspondant relations internationales de ma faculté, mon école, mon institut.

- ◆ Quelles sont les disciplines que je souhaite étudier à l'étranger ?
- ◆ Quelles universités y répondent ?

→ Je regarde les partenariats de ma composante sur

 **unistra.fr > International > Partir à l'international**

et je m'informe sur les universités qui me permettent d'étudier ces disciplines.

- ◆ Quelles sont mes compétences linguistiques actuelles ?

Je prends rendez-vous avec le Correspondant relations internationales de ma composante pour construire avec lui mon projet international.

page 34

Je m'informe sur les conditions de l'université partenaire.

- ◆ En particulier, un niveau de langue étrangère est-il requis ? Dois-je passer un test ?
- ◆ Que puis-je faire pour améliorer mon niveau avant le départ ?

J'établis mon contrat d'études.

- ◆ Si des étudiants ont déjà étudié dans l'université où je souhaite aller, il peut être intéressant de demander des modèles de contrat d'études au Correspondant relations internationales de ma faculté/école/institut.
- ◆ Si je suis le premier/la première à souhaiter cette destination, je m'informe sur l'offre de formation proposée et j'établis mon contrat d'études avec le Correspondant relations internationales.

pages 36-37

J'établis mon budget prévisionnel.

Étape 2 Ma candidature en ligne

Je participe aux ateliers de préparation à la candidature en ligne organisés à la Maison universitaire internationale.

Je complète ma candidature en ligne, avec plusieurs vœux de destinations.

- ◆ J'y joins la totalité des pièces demandées et je la dépose à l'adresse indiquée dans le dossier.

en 6 étapes

Étape 3 Pré-sélection des candidats

Je reçois un email de la Direction des relations internationales ou de mon service des relations internationales m'indiquant **si je suis présélectionné** et le cas échéant, la destination.

Si je suis boursier sur critères sociaux, je constitue mon dossier social étudiant du Crous dès maintenant. Bourses de mobilité et bourses sur critères sociaux sont cumulables.

Étape 4 Pré-sélection finale

Je reçois le dossier d'inscription de l'université partenaire par email. Je le complète et le renvoie en veillant à bien respecter la date limite qui figure sur le document.

J'attends la lettre d'acceptation officielle de l'université partenaire qui confirme mon départ l'an prochain !

Si besoin, j'effectue mes démarches de demande de visa.

Étape 5 Aides financières

Je me renseigne sur les aides financières et entreprends les démarches pour solliciter celles qui correspondent à ma mobilité.

page 26

Étape 6 Préparation au départ

Je participe à l'un des ateliers de préparation à la mobilité organisés à la Maison universitaire internationale.

Je peux également participer au programme de préparation interculturelle et linguistique pour plonger dès à présent dans le bain de l'expérience internationale.

page 34



Les rencontres linguistiques de l'ESN

Erasmus+ Student Network (ESN) est une association étudiante qui accueille et intègre les étudiants étrangers en échange Erasmus+. L'ESN Strasbourg propose des rencontres linguistiques où les étudiants peuvent converser en plusieurs langues, pour se perfectionner en langues étrangères mais aussi rencontrer des étudiants en mobilité et échanger avec eux. Ils seront ravis de vous donner des conseils pratiques sur leur ville, leur vie, leur université !

strasbourg.ixesn.fr

Plusieurs possibilités vous sont offertes pour améliorer votre niveau de langues avant un départ à l'étranger.

LANSAD: LANGues pour Spécialistes d'Autres Disciplines

Le Pôle LANSAD est la structure de l'Université de Strasbourg qui regroupe les cours de langues pour la plupart des facultés/écoles/instituts. Tous les étudiants de l'Université de Strasbourg doivent valider un enseignement (UE) obligatoire de langue. Le choix de la langue et les modalités d'inscription aux enseignements sont déterminés en fonction de votre discipline principale.

langues.unistra.fr/lansad/

Le centre de langues SPIRAL

Cette structure vous propose d'apprendre ou de vous perfectionner dans 26 langues dont l'arabe, le bulgare, le coréen, le danois, le grec moderne, l'hébreu, le hongrois, le japonais, le néerlandais, le persan, etc. Et surtout, le centre SPIRAL met en place un programme nommé "tandem" qui consiste à vous mettre en relation avec un étudiant parlant la langue que vous souhaitez approfondir ou perfectionner. Le principe est simple : chacun enseigne sa langue maternelle et apprend celle de sa/son partenaire de tandem. Cela se fait lors de rencontres (à SPIRAL ou ailleurs), ou à distance, par téléphone ou Internet.

spiral.unistra.fr

La plateforme linguistique Erasmus+

La Commission européenne a mis en place une plateforme de test et de préparation linguistique pour les étudiants effectuant une mobilité Erasmus+ (études et stage).

→ Elle concerne les langues suivantes :

le bulgare, le tchèque, le danois, l'allemand, le grec, l'anglais, l'espagnol, le finnois, le français, le croate, le hongrois, l'italien, le néerlandais, le polonais, le portugais, le roumain, le slovaque et le suédois

→ Les tests avant et après la mobilité sont obligatoires, les cours en ligne sont facultatifs. Les informations et codes d'accès sont donnés individuellement aux étudiants sélectionnés pour une mobilité Erasmus+.

La préparation interculturelle et linguistique

La Direction des relations internationales met en place des cours de préparation linguistique et interculturelle pour les étudiants sélectionnés pour une mobilité :
→ en mai/juin pour les mobilités au semestre 1 et à l'année entière

unistra.fr > International > Partir à l'international > Langues étrangères



La lettre de motivation et le curriculum vitae font partie des pièces demandées lors du dépôt de votre dossier de candidature à une mobilité internationale. Voici quelques conseils pour les rédiger :

Quelques conseils pour les rédiger

Lettre de motivation

Elle doit être rédigée en français et adressée au service des relations internationales de votre faculté ou à la Direction des relations internationales de l'Université de Strasbourg. Pour certaines universités, il pourra vous être demandé de fournir une seconde lettre de motivation, dans la langue de l'établissement partenaire. Cette lettre doit avant tout permettre de faire le lien entre votre projet pédagogique et/ou professionnel et votre séjour à l'étranger.

Quelques questions pour vous guider dans votre rédaction :

- ◆ Pourquoi avez-vous choisi cet établissement ?
- ◆ Quels cours souhaitez-vous suivre ?
- ◆ Ces cours sont-ils proposés dans votre formation à Strasbourg ?
- ◆ En quoi est-ce complémentaire des cours que vous avez déjà suivis ?
- ◆ Quels en seront les apports pour votre propre parcours ?
- ◆ Qu'attendez-vous de ce séjour du point de vue de votre réseau académique/professionnel ?

À éviter

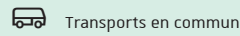
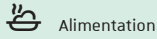
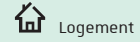
- ◆ Reprendre une lettre type sur Internet ou une ancienne candidature.
- ◆ Faire des fautes d'orthographe, bâcler la présentation, avoir une rédaction incompréhensible (soyez simple).
- ◆ Dépasser deux pages : une à deux pages sont largement suffisantes.

CV (Curriculum vitae)

Le curriculum vitae doit permettre de mieux vous connaître. N'hésitez pas à y faire figurer vos différentes expériences, vos engagements associatifs, ou encore vos centres d'intérêts. Préciser votre niveau de langue étrangère est important. Le mieux est d'avoir validé un certificat attestant ce niveau de langue (TOEFL, IELTS, etc.).



Les étudiants précédemment partis à l'étranger nous ont livré leur retour d'expérience. Voici une tendance du coût de la vie dans les pays et villes suivants. Le trajet aller-retour est à comptabiliser en plus.



LUXEMBOURG

GENÈVE

MONTRÉAL

Dépenses approximatives
environ 1050 € / mois

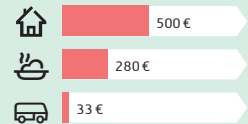
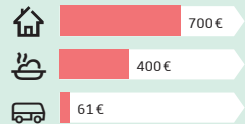
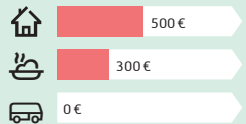
Dépenses approximatives
environ 2 000 € / mois

Dépenses approximatives
environ 1 000 € / mois

0 € 500 € 1 000 €

0 € 500 € 1 000 €

0 € 500 € 1 000 €



TOKYO

MUNICH

BUCAREST

Japon

Allemagne

Roumanie

Dépenses approximatives
environ 1 100 € / mois

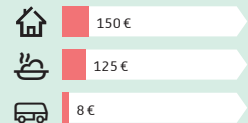
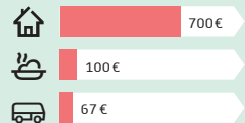
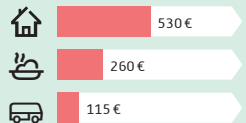
Dépenses approximatives
environ 1 100 € / mois

Dépenses approximatives
environ 500 € / mois

0 € 500 € 1 000 €

0 € 500 € 1 000 €

0 € 500 € 1 000 €



BERGEN

SÉVILLE

SÃO PAULO

Norvège

Espagne

Brésil

Dépenses approximatives
environ 1 200 € / mois

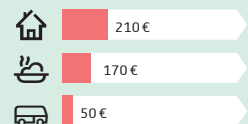
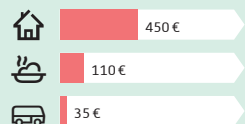
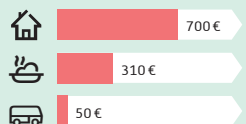
Dépenses approximatives
environ 850 € / mois

Dépenses approximatives
environ 610 € / mois

0 € 500 € 1 000 €

0 € 500 € 1 000 €

0 € 500 € 1 000 €



VOYAGE ALLER-RETOUR



.....
.....

TRANSPORTS EN COMMUN



.....
.....

TÉLÉPHONE



.....
.....

ASSURANCES



.....
.....

FRAIS BANCAIRES



.....
.....

LOGEMENT

Caution, loyer, charges...



.....
.....

ALIMENTATION



.....
.....

FRAIS DE SCOLARITÉ



.....
.....

LOISIRS ET SORTIES



.....
.....

Total par mois

Total pour toute la durée du séjour

.....

.....



Afin de partir et d'arriver dans votre nouveau pays d'accueil tout en étant serein, voici une liste de ce qu'il ne faut pas oublier...

- ◆ Les documents administratifs nécessaires au bon déroulé de votre période d'études ou de stage. Il est très important que vous emmeniez avec vous votre **contrat d'études signé** ou **votre convention de stage, vos attestations d'arrivée et de fin de séjour**. D'une manière générale, prenez avec vous tous les papiers que l'université d'accueil vous a demandés ou qui pourraient vous servir un jour.
- ◆ Votre **carte d'étudiant de l'Université de Strasbourg**. Elle pourra vous être demandée à votre arrivée, dans votre université d'accueil.
- ◆ N'oubliez pas **vos visa si nécessaire, carte d'identité et/ou passeport**. Ce dernier est obligatoire pour toute destination hors-Europe. Vérifiez également leur date de validité. Attention : Les démarches pour faire ou refaire vos papiers d'identités peuvent être longues (plus d'un 1 mois).
- ◆ La **carte européenne d'assurance maladie** (Europe) ou le formulaire nécessaire à l'obtention d'une assurance maladie (SE401Q106 au Québec). Il est important de faire votre demande au moins 1 mois à l'avance. Il vous faudra également contacter votre mutuelle afin qu'elle vous couvre pendant votre séjour à l'étranger.
- ◆ Votre carte bancaire et de l'argent liquide sont indispensables pour pouvoir subvenir à vos besoins avant l'ouverture d'un compte dans votre pays d'accueil. Si les cartes bancaires sont pour la plupart internationales, pensez tout de même à avoir un peu d'argent liquide avec vous pour parer aux imprévus. **Renseignez-vous avant votre départ auprès du service des relations internationales de votre université d'accueil sur les banques étrangères dans lesquelles vous pourrez retirer de l'argent sans frais** : très souvent, l'université a conclu un accord avec une banque et cette dernière offre la possibilité aux étudiants étrangers d'ouvrir un compte gratuitement.

N'attendez pas le dernier moment pour :

- ◆ Réserver vos **billets de train ou d'avion** après avoir reçu l'avis favorable de votre université d'accueil.
- ◆ Vous renseigner sur les différentes **associations étudiantes d'accueil des personnes en échange**. En effet, elles proposent souvent des parrainages ou des activités d'intégration.
- ◆ Vérifier auprès de votre opérateur **le coût de vos appels, sms et navigation Internet à l'étranger**.
- ◆ Vous occuper de **trouver un logement**. Bien que beaucoup d'universités proposent un hébergement en cité universitaire, le nombre de places est souvent limité. Si vous souhaitez trouver un appartement par vos propres moyens, renseignez-vous en amont : dans les villes universitaires, trouver des logements étudiants nécessite du temps.
- ◆ Arrivez suffisamment tôt avant la **rentrée** afin de vous en occuper tranquillement (prévoyez un logement d'urgence en attendant, du type auberge de jeunesse).
- ◆ Dans tous les cas, nous vous conseillons d'arriver quelques jours avant le début des cours afin de vous **familiariser avec votre nouvel environnement** : allez à l'office de tourisme demander un plan et repérez votre chemin jusqu'à l'université et son service des relations internationales.
- ◆ Enfin, renseignez-vous sur les groupes d'étudiants sur les réseaux sociaux, les blogs de carnets de voyage. Et **partagez votre expérience**, elle sera probablement trop courte à votre goût !

Pour se sentir bien

en arrivant dans le pays d'accueil



Les 5 commandements pour se sentir bien à l'arrivée

1

La recherche

du logement

tu anticiperas

Mon conseil pour se loger : regarder sur les groupes Facebook de colocation, c'est comme ça que j'ai trouvé la mienne avant d'arriver sur place! **Colette, partie à l'Université Laval, Canada**

Je pense qu'il faut arriver une semaine avant les cours, se loger dans une auberge de jeunesse ou autre et visiter des appartements. J'ai choisi mon logement avant de partir et je crois que j'aurais préféré le voir avant de le louer finalement... Rien n'empêche de se renseigner un peu à l'avance. **Lucile, partie à l'Universidad Complutense de Madrid, Espagne**

Il faut très souvent communiquer avec les bailleurs et ne pas hésiter à répéter plusieurs fois la même chose pour être sûr que tout est compris sinon on risque de se faire escroquer ou de signer un papier qu'on n'a pas compris. **Sakina, partie à l'Albert-Ludwigs-Universität Freiburg im Breisgau, Allemagne**

2

Le contact

de l'université d'accueil

tu repèreras

À Tokyo, on était guidé par un responsable de la faculté étrangère, il n'y avait donc pas grand-chose à organiser nous-même au niveau administratif. **Gwendal, parti à la Seijo University, Japon**

À Gand, le service pour les étudiants entrants était génial! Ils nous ont tout très bien expliqué en ce qui concerne l'administration. **Iris, partie à l'Universiteit Gent, Belgique**

Pour les démarches administratives, le bureau Erasmus+ de Rome nous avait donné un rendez-vous automatiquement après notre nomination dans l'université. Il est tout de même important de vérifier tous ses papiers, de ne rien oublier et d'étudier la page web du bureau relations internationales de l'université hôte. **Anastasia, partie à l'Università degli Studi Roma Tre, Italie**

3

Organisé

tu seras

Pour le téléphone, il vaut mieux attendre d'arriver sur place pour souscrire un abonnement et faire attention aux arnaques. Il faudrait peut-être préparer une petite fiche de vocabulaire téléphonique, immobilier, d'électricité... **Sakina, partie à l'Albert-Ludwigs-Universität Freiburg im Breisgau, Allemagne**

Une fois sur place, faire des listes pour s'organiser aide beaucoup! **Malena, partie à l'Universidad Complutense de Madrid, Espagne**

Suivez les sessions d'information organisées par l'Unistra, renseignez-vous sur le site officiel de l'université d'échange, suivez des groupes Facebook, faites des recherches en ligne et n'hésitez pas à demander autour de vous. **Leyla, partie à l'University of Technology Sydney, Australie**

Informez-vous auprès d'anciens étudiants partis en échange, ils auront plein de conseils à vous donner. Une fois sur place c'est que du bonheur! **Colette, partie à l'Université Laval, Canada**

4

Ton esprit

tu ouvriras

Même si ça peut être tentant et rassurant, il faut vraiment dès le départ essayer d'éviter les Français afin de se forcer à rencontrer des amis d'autres nationalités. **Caroline, partie à l'Univerzita Karlova v Praze, République Tchèque**

Il faut être ouvert d'esprit et ne pas s'arrêter trop longtemps sur des petits détails. N'essayez pas de comparer les pays en mode « oui mais en France telle ou telle chose se passe mieux... ». Tous les pays sont différents, essayez de profiter des points positifs, de toute façon votre expérience dans le pays est limitée en durée! **Anastasia, partie à l'Università degli Studi Roma Tre, Italie**

Surtout, ce qu'il faut faire pour profiter de cette expérience incroyable c'est de tout lâcher! Habitudes, peurs, craintes, jugements, TOUT LÂCHER! Et ainsi aller vers les autres, toujours ; se fier à soi-même, ses décisions ; s'ouvrir à tout! **Clémence, partie à l'Aristoteleio Panepistimio Thessalonikis, Grèce**

5

À fond l'expérience

tu vivras

Travaille, anticipe, ne t'attends pas à ce que les choses soient les mêmes qu'en France, n'hésite pas à poser des questions et surtout n'aies pas peur de suivre des cours qui ont l'air compliqués mais passionnants. **Iris, partie à l'Universiteit Gent, Belgique**

Comme dans tout projet, il y a des imprévus, des malentendus ou des informations ignorées, rien ne sert de paniquer, il faut s'adapter et échanger pour trouver une solution. Il faut oser partir loin de chez soi et ne pas avoir peur de se perdre ou de se tromper. **Sakina, partie à l'Albert-Ludwigs-Universität Freiburg im Breisgau, Allemagne**

Enjoy! Ce n'est qu'une petite période d'études et une infime partie de la vie qui, si vous vous en donnez les moyens et vous impliquez dans la vie étudiante locale, sera mémorable et constructrice pour l'avenir. **Nicolas, parti à l'Universität Konstanz, Allemagne**

Lisez, posez des questions et parlez avec des étudiants déjà partis dans votre université d'accueil. Mais gardez-vous des surprises : l'aventure fait partie du programme! **Giulio, parti à la Georg-August-Universität Göttingen, Allemagne**

Une fois là-bas, il faut vivre l'expérience à fond et être curieux, afin que les souvenirs que l'on amasse soient à jamais gravés dans notre mémoire. La seule chose qu'il faut garder à l'esprit c'est que cette expérience, on la fait pour nous! **Pierre-Louis, parti à l'Humboldt-Universität zu Berlin, Allemagne**

La peur n'évite pas le danger alors lancez-vous dans cette expérience et profitez de chaque instant! C'est une année qui risque de vous manquer plus que vous ne pouvez l'imaginer à votre retour en France. **Clothilde, partie à l'Aarhus Universitet, Danemark**

**En quelques mots...****L'Université de Strasbourg**

Héritière de l'humanisme rhénan du XVI^e siècle et fondatrice du campus européen du XXI^e siècle, l'Université de Strasbourg est le fruit de sa double culture, française et allemande et de 5 siècles d'histoire, d'idées et de découvertes.

Depuis 2016, l'Université de Strasbourg figure parmi les quatre universités lauréates des initiatives d'excellence dans le cadre du programme investissements d'avenir.

- ◆ 51 000 étudiants dont 20 % d'internationaux de 150 nationalités différentes
- ◆ 150 formations dispensées dans 35 composantes (facultés, écoles, instituts)
- ◆ 18 prix Nobel dont 4 en activité
- ◆ 6 campus
- ◆ 71 laboratoires de recherche et 25 bibliothèques
- ◆ Près de 17 000 alumni à travers le monde

Le saviez-vous ?

C'est en 1853 que le chimiste Charles-Frédéric Gerhardt effectue à l'Université de Strasbourg la synthèse de l'acide acétylsalicylique, plus connu sous le nom commercial d'aspirine.

Plus d'inspiration sur unistra.fr > **université > nous connaître**

L'Eurométropole de Strasbourg

- ◆ Capitale européenne de 489 767 habitants.
- ◆ Une ville historique, au cœur des échanges économiques et de la circulation des idées depuis des millénaires. La « Grande Ile », soit l'intégralité du centre-ville de Strasbourg, est classée au patrimoine mondial par l'UNESCO.
- ◆ Y siègent le Conseil de l'Europe, le Parlement européen et la Cour Européenne des Droits de l'Homme. D'autres organismes européens ont aussi choisi de s'y implanter : le commandement de l'Eurocorps, la Pharmacopée européenne, ou la chaîne de télévision franco-allemande Arte.
- ◆ Elle dispose du plus grand réseau de tramways de France. Avec plus de 600 km d'itinéraires cyclables, Strasbourg propose aussi le 1^{er} réseau vélo de France.

Plus d'inspiration sur strasbourg.eu >

Ville et Eurométropole**Côté finances**

Si vous êtes parti avec le programme Erasmus+, pensez à transmettre rapidement ces documents :

- Attestation de présence
- Test de niveau OLS (Online Linguistic Support) : à effectuer en ligne
- Rapport de mobilité : à remplir en ligne sur la plateforme Mobility Tool

Ces documents doivent être envoyés à la Direction des relations internationales de l'Université de Strasbourg. Une fois reçus, ils permettront de déclencher le paiement du solde de votre bourse Erasmus+.

L'attestation de présence est également nécessaire pour recevoir le solde des bourses AMI et Unistra.

Côté académique

Quel que soit le programme d'échange, vous devez faire parvenir rapidement une attestation de présence à la Direction des relations internationales de l'Université de Strasbourg.

Assurez-vous que votre relevé de notes soit bien parvenu au Correspondant relations internationales de votre faculté/école/institut. ♦ pages 44/45

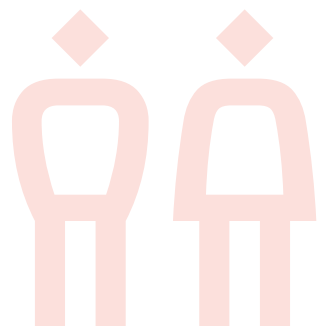
Ce relevé sera converti selon le système de notation française et comptabilisé pour valider votre année universitaire. Vous pourrez ainsi vous inscrire pour l'année universitaire à venir.

Côté expérience

Capitalisez sur votre expérience, tant qu'elle est fraîche ! Améliorez votre CV, affinez votre projet professionnel, poursuivez l'apprentissage d'une langue étrangère...

Et profitez de toutes les occasions de partager votre expérience : participez aux journées de la mobilité internationale, à l'accueil des étudiants d'échanges, ou encore à des Tandem linguistiques.

À qui s'adresser ?



1. Le Correspondant relations internationales

Pour chaque faculté, école ou institut, il existe au moins une personne de référence pour construire votre projet : le Correspondant relations internationales. Aucun départ n'est possible sans son aval.

unistra.fr > International > Partir à l'international > Étudiants > Correspondants relations internationales dans les facultés, écoles, instituts

Certaines facultés/écoles/instituts disposent de leur propre service relations internationales, à contacter directement :

- **Faculté de droit, de sciences politiques et de gestion**
tél : +33 (0)3 68 85 88 24
✉ droit-erasmus@unistra.fr
- **Institut d'études politiques**
tél : +33(0)3 68 85 81 06
✉ f.goetzricou@unistra.fr
- **IUT Robert Schuman**
tél : +33 (0)3 88 67 63 27
✉ iutrs-ri@unistra.fr
- **École de Management Strasbourg**
tél : +33 (0)3 68 85 67 76
✉ sri-outgoing@em-strasbourg.eu
- **Faculté des sciences de la vie**
tél : +33 (0)3 68 85 19 75
✉ frederique.monteil@unistra.fr

2. La Direction des relations internationales

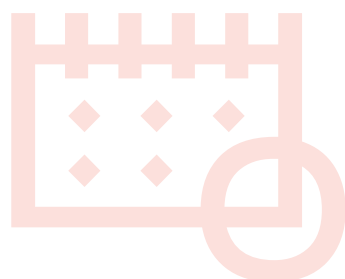
Elle assure la promotion des programmes d'échanges et organise administrativement la mobilité internationale (sauf pour les facultés/écoles/instituts dotés d'un service relations internationales).

- **Pour les mobilités d'études Erasmus+**
✉ dri-erasmus-etudes@unistra.fr
- **Pour les mobilités d'études hors Erasmus+ et vers la Suisse**
✉ dri-students-exchange-outside-europe@unistra.fr
- **Pour les aides financières**
Bourses AMI, Unistra, Mobilitwin (villes jumelles), Eucor - Le Campus européen
✉ dri-bourses@unistra.fr
- Bourses Erasmus+ stage
✉ dri-erasmus-stage@unistra.fr

La bonne adresse

unistra.fr > International > Partir à l'international

Les périodes de candidature



Candidatures pour partir à l'étranger 1 ^{er} semestre, 2 ^e semestre ou année entière	Périodes de candidature en ligne
Partir hors d'Europe	D'octobre à janvier
Partir en Europe avec Erasmus+ ou le programme Suisse-Europe	De décembre à février
Partir avec Eucor – Le Campus européen	De juillet à septembre

Candidatures pour partir à l'étranger 2 ^e semestre uniquement	Périodes de candidature en ligne
Partir hors d'Europe	D'avril à mai
Partir en Europe avec Erasmus+ ou le programme Suisse-Europe	De mai à septembre
Partir avec Eucor – Le Campus européen	De juillet à février

Attention, il y a des dates limites précises pour déposer votre candidature.

 unistra.fr > International > Partir à l'international



Retrouvez ici les informations internationales spécifiques à votre faculté/école/institut.

Guide

de la **mobilité internationale**

de **l'Université** de Strasbourg

5

raisons de partir



1 Enrichir son CV en améliorant son niveau de langue étrangère et sa capacité d'adaptation

2 Poursuivre son cursus universitaire pendant la mobilité. Quel que soit le programme, les notes obtenues sont validées dans le cadre du diplôme

3 Découvrir un autre système d'enseignement avec des pédagogies différentes

4 Acquitter uniquement ses droits d'inscription à l'Université de Strasbourg (pas de droits d'inscription dans l'établissement partenaire)

5 Vivre une aventure humaine et culturelle inoubliable en immersion totale dans le pays d'accueil

Ça les a décidés à sauter le pas



J'ai décidé de déposer un dossier de candidature sur un coup de tête après avoir entendu des amis dire que ça les intéresserait. Je me suis dit : « ben oui pourquoi pas moi aussi ? » Je n'y avais pas vraiment songé avant.

Lucile, partie à l'Universidad Complutense de Madrid, Espagne



Ce sont sous les conseils et les encouragements de ma famille, de mes amis et de mes professeurs que j'ai décidé de partir car au début je n'étais pas vraiment emballée par l'idée. Mais je ne regrette pas du tout de les avoir écoutés !

Clothilde, partie à l'Aarhus Universitet, Danemark



Tous les anciens étudiants Erasmus+ à qui j'avais parlé me l'avaient dit, et je peux maintenant en dire de même : c'est une expérience à ne surtout pas manquer !

Laura, partie à l'Universität Regensburg, Allemagne

Améliorer son niveau de langue



Il ne faut pas hésiter à faire des certifications de niveaux de langues, qui sont souvent demandées par les universités d'accueil et toujours utiles pour la suite.

Gwendal, parti à la Seijo University, Japon



Je suis partie dans un pays germanophone mais entre étudiants on parlait en anglais, je pense que la maîtrise de l'anglais est pratique quel que soit le pays dans lequel vous partez ! Pour l'allemand j'ai lu et regardé des films. Je conseille le site www.deutschland.de/de qui propose des articles simples en allemand, pratiques pour s'entraîner ! J'ai aussi appris quelques fiches de vocabulaire proposées par la plateforme Erasmus+.

Lucie, partie à la Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg, Allemagne



Un peu avant et surtout après je me suis mis à regarder toutes mes vidéos en version originale sous-titrée en anglais. J'ai aussi commencé à mettre mon ordi, mon téléphone puis mon moteur de recherche en anglais... puis à tout faire en anglais. Regarder et traduire les paroles des musiques que l'on écoute est aussi un très bon moyen d'apprendre.

Samuel, parti à l'Universitetet i Sørøst-Norge, Norvège

Se faire des amis sur place



La plupart des étudiants Erasmus+ partent dans le but de rencontrer, d'échanger, d'apprendre. Il est tout sauf difficile de se faire des amis dans cette communauté, et ce, malgré une éventuelle barrière linguistique. Et pour se faire des amis en dehors de ce groupe, c'est-à-dire parmi les natifs, la meilleure solution est sans doute de participer à des activités extra-universitaires.

Laura, partie à l'Universität Regensburg, Allemagne



Pour se faire des amis sur place, le mieux c'est de vivre dans une résidence étudiante. J'ai vécu en colocation avec 5 autres personnes et c'est idéal pour se faire un premier contact à son arrivée.

Leyla, partie à l'University of Technology Sydney, Australie



Pour rencontrer des "habitants" il faut varier les lieux de rencontres : bibliothèques, cours, ateliers divers, évènements de l'université, évènements de la ville, etc. Si on le veut vraiment on se comprend toujours. Il suffit parfois de prendre plus son temps et d'insister un peu, et hop on se comprend !

Clémence, partie à l'Aristoteleio Panepistimio Thessalonikis, Grèce

S'en sortir financièrement : assurer ses arrières



Il faut regarder attentivement les différentes bourses proposées et faire les demandes dès que possible en sachant qu'elles n'arrivent pas avant le mois de novembre et pas dans la totalité. Il est impératif d'avoir prévu un budget suffisant pour les premiers mois.

Magatte, partie à l'University of Saskatchewan, Canada



L'été précédent ma mobilité j'ai travaillé deux mois et demi en tant que serveuse pour assurer mes arrières. Il faut faire ça ! Pour pouvoir, sur place, être en mesure de profiter un maximum de son expérience. Ne pas trop compter sur les bourses qui s'avèrent très modestes si l'on envisage de faire un peu plus que l'expérience Erasmus+ en soit. J'entends par là sortir, voyager dans le pays, et non pas se contenter d'être simple étudiant dans une autre ville.

Clémence, partie à l'Aristoteleio Panepistimio Thessalonikis, Grèce

S'en sortir financièrement : assurer ses arrières



On se renseigne sur le coût de la vie, on anticipe les dépenses. Par exemple, en attendant d'avoir l'abonnement de transports en commun avec la réduction étudiante, on paye plein tarif. Qu'on se le dise, le temps que les bourses tombent, il vaut mieux prévoir de quoi s'autofinancer pendant deux-trois mois.

Fanny, partie à l'Universidade Nova de Lisboa, Portugal



Il faut veiller à bien avoir un peu d'argent de côté au début pour éviter les mauvaises surprises.

Pierre-Louis, parti à l'Humboldt-Universität zu Berlin, Allemagne

Complicqué le dossier ? Non, il suffit d'être organisé !



Il faut faire un bon dossier, y passer du temps et montrer qu'on veut partir. Notamment, faire un budget prévisionnel pour chaque destination afin de montrer qu'on a compris les dépenses que cela engendrait !

Marie, partie à la Linnéuniversitetet, Suède



Ce n'est pas super compliqué. C'est comme n'importe quel dossier d'inscription, il faut remplir les informations de base, donner des papiers... Il faut juste être bien organisé et ne rien oublier. Pour optimiser ses chances : s'y prendre tôt, discuter avec les profs et faire attention aux dates limites.

Lucile, partie à l'Universidad Complutense de Madrid, Espagne



Pour optimiser ses chances de partir je conseille d'abord d'avoir un bon niveau de langue, mais aussi de bien consulter les places disponibles dans les universités partenaires. Les destinations attrayantes ont souvent très peu de places, pour bien être sûr d'avoir ses chances, mieux vaut viser une université moins connue.

Magatte, partie à l'University of Saskatchewan, Canada

Complicqué le dossier ? Non, il suffit d'être organisé !



Il faut être vigilant sur la culture universitaire. En Allemagne par exemple, les semestres ne sont pas divisés chronologiquement (S1 et S2) mais par saison (Wintersemester et Sommersemester), du coup les cours peuvent débuter en été. Dans ce cas, si on arrive en hiver, on peut être refusé dans certains cours car ils ont déjà commencé...

Sakina, partie à la Albert-Ludwigs-Universität Freiburg im Breisgau, Allemagne



Il faut être présent à toutes les réunions Erasmus+, être motivé et le montrer !

Samuel, parti à l'Universitetet i Sørøst-Norge, Norvège



Le dossier n'est pas « hyper » compliqué, il y a des documents et des pièces à fournir avant des dates butoirs auxquelles il faut être attentif pour ne rien manquer ! Et bien s'informer sur les pôles ou personnes qui gèrent les dossiers pour savoir vers qui se tourner en cas de doute. Pour optimiser ses chances, avoir une motivation qui se retranscrit dans les notes.

Fanny, partie à l'Universidade Nova de Lisboa, Portugal

Ce que ça change de partir



Mon séjour à l'étranger a tout changé pour moi. Ma vision des choses, du monde s'est ouverte. J'ai l'impression d'être devenue une meilleure version de moi-même, plus tolérante, plus apte aux changements.

Magatte, partie à l'University of Saskatchewan, Canada



On en ressort grandi, changé, on est plus débrouillard, plus autonome, avec du recul sur un tas de choses. Dans tous les cas, on est plus heureux parce que sortir de sa dite « zone de confort » c'est vivre pleinement.

Fanny, partie à l'Universidade Nova de Lisboa, Portugal



Ça m'a aussi permis de mieux me connaître : qu'est-ce que j'aime ? Qu'est-ce que je n'aime pas ? Qu'est-ce que je voudrais faire dans le futur ? Quelles sont mes priorités ?

Clothilde, partie à l'Aarhus Universitet, Danemark

Ce que ça change de partir



J'ai pris mon indépendance, gagné en maturité, découvert une autre culture, des paysages magnifiques... J'ai également réalisé que mon année à l'étranger m'a permis d'intégrer un super Master. C'est un atout majeur qu'il ne faut absolument pas négliger. L'ouverture d'esprit est très demandée !

Colette, partie à l'Université Laval, Canada



Je me suis rendu compte que tout est possible si l'on s'en donne vraiment les moyens.

Pierre-Louis, parti à l'Humboldt-Universität zu Berlin, Allemagne

450

partenaires **Erasmus+** dans

32

pays

285

établissements partenaires
hors d'Europe dans

45

pays

2 000

étudiants de l'Université de
Strasbourg **en stage à**
l'international en 2017/2018

1 600

étudiants de l'Université de
Strasbourg ont suivi une **période**
d'études à l'international
en 2017/2018

